

Наталья Лазарева

# Переломы: лучше предупредить, чем лечить

Одна из серьезных проблем пожилого возраста – хрупкие кости. Малейшее неловкое движение может привести к серьезной травме – перелому шейки бедра. Это очень тяжелое событие не только для пожилых людей, но и для их близких. Операция по протезированию сустава – испытание не из легких. Если же она невозможна, процесс заживления занимает до полугода, при этом из-за длительного обездвиживания возникают различные осложнения.

К счастью, сегодня существуют средства, которые благоприятно влияют на состояние костной ткани, укрепляя ее. В их числе – линейка отечественных витаминно-минеральных комплексов Унивит производства «Академфарм».

## В чем причина хрупкости?

Кости теряют свою прочность с возрастом из-за уменьшения содержания в них кальция. Особенно это касается женщин в период постменопаузы. Женщины страдают от перелома шейки бедра в два-четыре раза (в зависимости от возрастной группы) чаще, чем мужчины. Но если говорить более точно, то главная причина хрупкости костей в пожилом возрасте – нарушение общего баланса витаминов и минералов в организме человека. В частности, баланса кальция с целым рядом минералов – магнием, фосфором, марганцем, стронцием, бором, цинком, медью и другими. И нарушиться этот баланс может не только по причине снижения уровня эстрогенов, но также из-за плохой работы печени или кишечника.

## Профессиональная забота

Родители медицинских работников, провизоров и фармацевтов очень часто доживают до глубокой старости. Дети стараются не доводить дело до худшего, используя различные средства профилактики, в том числе и укрепляющие костную ткань. Комплексы Унивит содержат большое число витаминов и минералов, которые способствуют улучшению состояния костей пожилых людей. В них содержатся не только витамины и минералы, которые помогают восстановить баланс, но и компоненты, усиливающие эффект. Все ингредиенты, входящие в комплексы Унивит, производит известная датская компания «Фортитех». Их высокое качество подтверждено сертификатами. Белорусским предприятием «Академфарм» разработаны несколько видов комплексов Унивит, рассчитанных на разную целевую аудиторию.

## Специальные и универсальные

Среди них Унивит Биоэнергия, который рекомендован при повышенных физических и психоэмоциональных нагрузках, Унивит Кардио – для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, Унивит Комплекс – как общеукрепляющее средство и ряд других. Несмотря на свою «специализацию», все эти средства в то же время универсальны: способствуют восстановлению витаминно-минерального баланса организма в целом. Потому-то они особенно могут

быть рекомендованы пожилым людям, которые так чувствительны к стрессу, часто жалуются, что сердце «пошаливает» и нуждаются в витаминной «поддержке» из-за слабого иммунитета (особенно в период инфекций, то есть большую часть года – осенью, зимой и весной). Но для укрепления костной ткани лучше всего рекомендовать комплексы Унивит Минерал и Унивит Ева, т.к. они содержат практически все необходимые для костной ткани витамины и минералы, включая витамин D<sub>3</sub> (50 или 100 ME), кальций, цинк, медь, марганец, бор и усиливающие их эффект магний, водо- и жирорастворимые витамины. Только Унивит Ева создан специально для женщин, а Унивит Минерал могут применять как мужчины, так и женщины. Те же самые вещества, которые в составе Унивит Ева улучшают состояние костной ткани, способствуют здоровью кожи, зубов, волос. Дополнительный эффект в Унивит Ева обеспечит антиоксидант – ликопин. Любую болезнь лучше предупредить, чем лечить. Поэтому прием витаминно-минеральных комплексов Унивит с профилактической целью можно начинать с любого возраста. **А**

