



«УНИВИТ Ева»:

«гормон счастья»
при ПМС



Настроение женщины — не просто каприз, умение встать с нужной ноги, держать себя в руках. Это состояние еще и физиологическое. Наиболее чувствительный, неустойчивый период — время перед началом менструации, когда наблюдается так называемый предменструальный синдром (ПМС).



Каждый месяц одно и то же: жду критических дней с тревогой и соответствующим настроением — симптомы ПМС просто невыносимы. Много чего перепробовала — не помогает. Что посоветуете?

Ирина, Минск.

Основная причина возникновения синдрома связана с циклическими гормональными изменениями. Один раз в месяц, от 2 до 12 дней до начала менструации, в организме начинают скапливаться гормоны, регулирующие менструальный цикл и влияющие на центральную нервную систему, — эстрогены и прогестерон. Если бы в этой фазе цикла их количество увеличивалось равномерно, никаких отрицательных ощущений не было бы. Но, как правило, выработка эстрогенов растет на фоне недостатка секреции прогестерона, один гормон подавляет другой — и появляется недомогание, названное предменструальным синдромом. Избыток эстрогенов сопряжен с дефицитом магния, витамина А и витамина В₆, что в свою очередь ведет к снижению синтеза «гормона счастья» — серотонина.

От 25% до 90% женщин терпят ПМС, ничего не предпринимая. Но выход есть. Тем более что лучше предупредить, чем лечить. «УНИВИТ Ева» — современный сбалансированный комплекс витаминов и минералов в специально подобранных дозировках. Это необходимое для поддержания здоровья и красоты женщины сочетание витаминов группы В, мощных витаминов-антиоксидантов (А, Е и С) вместе с усиливающими их действие селеном, цинком, марганцем и медью.

Именно витамины и минералы, входящие в состав «УНИВИТ Ева» (кальций, магний, витамины А и В₆), активно регулируют содержание простагландинов (Е₁, Е₂), прогестерона и эстрогенов, облегчают предменструальный синдром. Известна их способность снимать болевые ощущения во время менструации (боли внизу живота и в молочных железах), предупреждать неврологические расстройства, устранять нарушения сна, отечность, раздражительность, нервозность и плаксивость.

«УНИВИТ Ева» не только облегчает состояние при ПМС, но и позволяет предотвратить гиповитаминоз и недостаток минеральных веществ, связанный с чрезмерным соблюдением диет, употреблением продуктов с повышенным содержанием углеводов, на фоне курения, принятия алкоголя. Комплекс улучшает состояние ногтей, волос, кожи.

Симптомы ПМС:

- ✓ нервно-психические нарушения (раздражительность, депрессия, плаксивость, агрессивность);
- ✓ вегетососудистые нарушения (головная боль, головокружение, тошнота, рвота, боли в области сердца, тахикардия, тенденция к изменению артериального давления);
- ✓ обменно-эндокринные нарушения (нагрубание молочных желез, отеки, метеоризм, зуд, познабливание и озноб, снижение памяти, зрения, жажда, одышка, повышение температуры тела).

Республика Беларусь, 220141,
г. Минск, ул. Академика В. Ф. Купревича, 5/3;
тел. /факс (017) 268-63-64, <http://academpharm.by>,
e-mail: production@academpharm.by

Производитель:
Государственное
предприятие
«АКАДЕМФАРМ»

