

ВАША ЗАЩИТА – КУРКУМА!

Врачи все чаще сегодня рекомендуют в сезон простуд, гриппов и ОРВИ в целях профилактики принимать препараты с куркумином. Согласно исследованиям Института Дели (Индия), куркума – сильнейший природный активизатор иммунной системы. Особенно куркума эффективна при лечении воспалительных заболеваний, способствует очищению дыхательных путей (тонзиллиты, фарингиты и др).

Впрочем, противовирусные, антибактериальные и противовоспалительные свойства куркумы известны с древнейших времен. Эту специю используют в народной медицине в течение тысячи лет. Её польза для здоровья была описана в традиционной индийской, аюрведической и китайской медицине. Помимо благотворного влияния на иммунную систему, куркума разжижает кровь и понижает сердечное давление, что полезно гипертоникам.

Куркума – естественный природный иммуномодулятор, в ней содержится сложное вещество липополисахарид. Этот белок присутствует в организме здорового человека с рождения, обеспечивая естественный противомикробный барьер. Вещества, входящие в состав куркумы, подавляют развитие бактерий, вызывающих развитие опасных заболеваний. Но, в отличие от синтетических препаратов, эта пряность не влияет негативно на желудок и кишечник.

СОСТАВ КУРКУМЫ

У этой пряности довольно богатый витаминный состав.

В 100 г сухой специи содержится:

- 90% суточной нормы витамина B6
- 28% суточной нормы витамина C
- 25% суточной нормы витамина PP
- 20,7% суточной нормы витамина E
- 13% суточной нормы витамина B2
- 11% суточной нормы витамина K
- 10% суточной нормы витамина B1
- 10% суточной нормы витамина B9

Кроме того, в составе куркумы много минералов: магния, калия, кальция, марганца, меди и железа. Также есть компоненты, которые даже в небольших количествах оказывают на организм человека исцеляющее воздействие. Это эфирные масла и составляющие их сабинен, борнеол, цингиберен, терпеновые спирты, фелландрен, куркумин и др. Особое место в этом перечне занимает куркумин – занимает до 80-85%.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА КУРКУМИНА

✔ ПРОТИВОСТОИТ ПРОСТУДНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ

Эффективность куркумы при лечении вирусных инфекций многократно подтверждена клиническими исследованиями. Природные антисептические и болеутоляющие свойства куркумы помогают «продезинфицировать» воспаленное горло. По своей эффективности при острых воспалениях специя не уступает фенилбутазону, только не имеет побочных эффектов.

✔ ПОДДЕРЖИВАЕТ РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Доказано, что куркума обеспечивает профилактику инсульта и инфаркта: она тормозит процесс гипертрофии миокарда, способствуя при этом регенерации больных клеток. Оказывает сосудорасширяющее действие, вызывая плавное снижение артериального давления. Пряность стимулирует рост числа эритроцитов.

Также активное вещество куркумин препятствует возникновению холестериновых бляшек на стенках сосудов и укрепляет сердечную мышцу.

✔ УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Натуральный антибиотик, куркума полезна для ослабленного организма, так как не имеет побочных эффектов в отличие от синтетических лекарственных препаратов. Куркума используется при болезнях ЖКТ, метеоризме и диарее. Она обладает естественным мочегонным действием, помогает организму избавиться от отеков, лишнего веса и повышенного давления. Куркума входит в состав лекарственных средств против ожирения, потому что ускоряет метаболизм, способствует снижению концентрации «плохого» холестерина. Во время исследований куркума проявила себя как мощный гепатопротектор.

✔ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДИАБЕТА

Целебные свойства куркумы применяются также для лечения и профилактики диабета. У большинства больных наблюдается увеличение массы тела, специя же нормализует и ускоряет обменные процессы, способствует снижению содержания сахара в крови.

✔ ЯВЛЯЕТСЯ МОЩНЫМ АНТИОКСИДАНТОМ

Куркумин является эффективным антиоксидантом, который помогает организму оставаться здоровым, обеспечивает его защиту от повреждения свободными радикалами и связанных с этой причиной многочисленных болезней, например рака и проблем с сердцем.

«КуркуЛОР»

Биологически активная добавка к пище «КуркуЛОР» представляет собой растительный экстракт куркумы. Оказывает противовоспалительное, антисептическое и обезболивающее действие.

Рекомендуется к использованию для поддержания физиологических функций верхних дыхательных путей. Принимать по 1 пастилке 3 раза в сутки (пастилки рассасывают во рту). Не превышать рекомендуемую дозу. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.